

夏休み ワンデイキャンプ

チーフ
じゅんコーチ

アシスタント
ゆうきコーチ



1 DAY

時間 9:00~15:00 (12:00~13:00 休憩)
料金 1レッスン 4,500円
定員 10名
対象 育成B,C,Dクラスの選手
申込み 8月2日(火)18:00 よりいつせい電話受付(留守電不可)
複数受付け可(1回の電話で何日分でも受付けします。)

日程 8月 16日(火) テーマ サーブからの攻め方
※サーブからの3球目ボールがメイン。第二局面の入り方。
19日(金) テーマ ラリー強化
※ストロークにおけるスピード、回転、コースの打ち分け。
23日(火) テーマ ポジションにおける役割
※アタック、ディフェンス、ニュートラルポジションのショット。
26日(金) テーマ 最終局面における攻防
※第二局面から第三局面への移り方や決め玉。

じゅんコーチから一言

戦術や戦略の幅を増やして、試合の中で役に立つ展開を一緒にやっていきましょう。セオリーを覚えて基礎を固め、そこから自分に合ったスタイルを確立していきましょう。ぜひ受けてみて下さい。