

夏休みテーマ別グループレッスン

チーフ
かずコーチ

アシスタント
ゆうきコーチ



時間 9:00~12:00
料金 1レッスン 3,500円
定員 12名
対象 育成クラスの選手
申込み 8月3日(水) 18:00 よりいつせい電話受付(留守電不可)

| | | | |
|----|-----------|-----|-----------------------------|
| 日程 | 8月 17日(水) | テーマ | フォアストローク |
| | | | ・フォアSTの打ち込みがメイン、攻め・決めを練習します |
| | 18日(木) | テーマ | バックストローク |
| | | | ・バックSTの当て方とコースの打ち分けを練習します |
| | 24日(水) | テーマ | 守りのテニス |
| | | | ・戦術の「守り方」を練習します |
| | 25日(木) | テーマ | 攻めのテニス |
| | | | ・戦術の「攻め方」を練習します |

かずコーチから一言

各日程に設けられたテーマを徹底的に練習します。コーチが納得するボールを打てるようになるまで段階的に導入していきます。関東で通用するボールとは、どのようなものかを伝えます & 打てるようにさせます。また各選手に必要なオフコートの練習法も最後に宿題として出します。この夏さらなるレベルアップを目指すならテーマ別レッスンを受けてみて下さい

※育成Aクラスは、1回分無料で受講できます。8/6(日)10:00~受付け開始
(ただし、空きがある場合のみ。有料の場合8/3水18:00~受付け)