

夏休みテーマ別グループレッスン

チーフ
かずコーチ

アシスタント
ゆうきコーチ



時間 9:00~12:00
料金 1レッスン 3,500円
定員 12名
対象 育成クラスの選手
申込み 8月3日(水) 18:00 よりいつせい電話受付(留守電不可)

日程	8月 17日(水)	テーマ	フォアストローク
			・フォアSTの打ち込みがメイン、攻め・決めを練習します
	18日(木)	テーマ	バックストローク
			・バックSTの当て方とコースの打ち分けを練習します
	24日(水)	テーマ	守りのテニス
			・戦術の「守り方」を練習します
	25日(木)	テーマ	攻めのテニス
			・戦術の「攻め方」を練習します

かずコーチから一言

各日程に設けられたテーマを徹底的に練習します。コーチが納得するボールを打てるようになるまで段階的に導入していきます。関東で通用するボールとは、どのようなものかを伝えます & 打てるようにさせます。また各選手に必要なオフコートの練習法も最後に宿題として出します。この夏さらなるレベルアップを目指すならテーマ別レッスンを受けてみて下さい

※育成Aクラスは、1回分無料で受講できます。8/6(日)10:00~受付け開始
(ただし、空きがある場合のみ。有料の場合8/3水18:00~受付け)