

## 5月5日 ショット別グループレッスン

### サービスグループレッスン

時間 9:00～11:00

料金 1,000円

定員 8人

参加者 育成C1以上



レッスン内容 サービスに必要な体の使い方を中心に進めていきます  
ポイント状況に応じたサーブの使い分けやコース選択の  
考え方なども伝えます

### リターングループレッスン①

時間 11:00～12:30

料金 1,000円

定員 8人

参加者 育成C2以上



レッスン内容 リターンの基礎的な打ち方と考え方を学び、  
第2局面へニュートラルの状態を持っていけるよう  
工夫していきます。自分のリターンをどのようにするか  
考え、確立させる事が目的のレッスンです

### リターングループレッスン②

時間 12:30～14:00

料金 1,000円

定員 8人

参加者 育成C1クラス



レッスン内容 リターンミスを最大限にしないようにすることが目的です。  
・リターンの構え  
・リターンにおけるグリップの持ち方  
・ステップインの確認  
・打球後の動きの練習