

5月5日 ショット別グループレッスン

サービスグループレッスン

時間 9:00～11:00

料金 1,000円

定員 8人

参加者 育成C1以上



レッスン内容 サービスに必要な体の使い方を中心に進めていきます
ポイント状況に応じたサーブの使い分けやコース選択の
考え方なども伝えます

リターングループレッスン①

時間 11:00～12:30

料金 1,000円

定員 8人

参加者 育成C2以上



レッスン内容 リターンの基礎的な打ち方と考え方を学び、
第2局面へニュートラルの状態を持っていけるよう
工夫していきます。自分のリターンをどのようにするか
考え、確立させる事が目的のレッスンです

リターングループレッスン②

時間 12:30～14:00

料金 1,000円

定員 8人

参加者 育成C1クラス



レッスン内容 リターンミスを最大限にしないようにすることが目的です。
・リターンの構え
・リターンにおけるグリップの持ち方
・ステップインの確認
・打球後の動きの練習