



2018 年明けミーティング&親睦会

対象 : プレ・育成クラス A・B・C 参加無料

日程 : 1月4日(木) 電車お迎え(足利駅) 8:40 12:40 連絡必要
9時~12時(午前の部)・13時~16時(午後の部)

※午前か午後どちらかに参加して下さい 欠席の場合も12/28までに連絡して下さい

場所 : リバーテニススクール クラブハウス・コート

持ち物 : テニスノート、関東・県ランキング表とポイント表、年間・週トレーニング
計画表(当日ミーティング後提出します) 筆記用具

プレの選手は『テニスノート』だけ持って参加

テニスができる準備、飲み物

事前準備 : 自分の年代の栃木県ランキング表

2018年の目標を作る資料とします。

関東テニス協会のHP→新ジュニアランキング→男子 or 女子 自分の年代
(例14~14) 地域 関東

栃木県→所属は指定なし→栃木県のランキンギー覧表→コピーをする→
自分の名前にマーカーを付ける

★ミーティング内容

- ① 2018年出場大会予定表の骨組み作成
- ② 2018年 半年~1年間の目標作成
- ③ トレーニング計画表作成
- ④ レッスンにおける諸注意

2018年度リバーテニススクール方針

★親睦会内容

サーブでお年玉・〇〇でお年玉・〇〇競争

(賞品はお楽しみ🎁テニス用品・お菓子・果物・野菜..など GET)

